



## Cueillette du niébé, Sénégal



Document ID

79335

Reference

64342

Date

21/08/2017

Title

Cueillette du niébé, Sénégal

Caption

Cueillette du niébé. Le niébé (ou cornille, *Vigna unguiculata* subsp. *unguiculata*) est une légumineuse qui joue un rôle important dans l'alimentation humaine en raison de son apport important en protéines (plus du double de la plupart des céréales classiques), mais il apporte aussi beaucoup d'amidon, de l'acide folique très important pour la lutte contre la malformation du nouveau-né. La graine est également riche en fer, zinc ou calcium.

Author

Chevallier, Tiphaine

Copyright

©IRD - Tiphaine Chevallier

Special instructions

Keywords

AGRICULTURE FAMILIALE, AGRICULTURE TRADITIONNELLE, CUEILLETTE, FEMME, NIEBE, TRAVAIL DES FEMMES